

伊藤華づ枝先生 プロフィール

「食・栄養・健康」の総合プロダクション
(株)ハンナプロジェクト 代表取締役

<業務内容>

栄養&給食管理の請負
調理スタッフ及び栄養士、管理栄養士・料理講師の派遣
メニュー開発、メニュープロデュース
料理撮影、テーブルコーディネート
マスコミ出演、本の出版
執筆、講演活動

- ・インターティアラ「食育」相談室代表・食育伝道師
- ・「全国お母さんの味を守る会」会長
- ・幼児食アドバイザー・介護食アドバイザー・調理師
- ・管理栄養士・料理研究家・フードコーディネーター
- ・スイーツスペシャリスト・ふうどコンサルタント
- ・テーブルコーディネーター
- ・国税庁「税務大学校」講師・大学講師など

【代表的な著書】

「亭主を早死にさせる家庭料理」
「寝込まないボケない家庭料理」
「食事で変わる良い子・悪い子」
健康料理辞典「新しい家庭の健康料理」
「伊藤華づ枝の発芽玄米、テンペで100歳をめざす」
「食生活全般論 ～世界の食文化&マナー総論～」
レシピ本「私の完熟レシピ」

「食・栄養・健康」を総合的に研究する、全国で活躍中のマルチ料理研究家
マスコミ出演、企業・行政・団体・PTA等への講演活動、執筆活動をはじめ、料理教室やテーブルコーディネイト講座、テーブルマナー講座の開設、オリジナル食器のプロデュースなど活動内容は多彩で、常に「心と体の豊かさ」を提案し続けている
これまでの出演歴：NHKテレビ・東海テレビ・CBCテレビ・名古屋テレビ・テレビ愛知・中京テレビ
衛星放送スカイパーフェクトテレビ・CBCラジオ・東海ラジオ・FM愛知・ZIP-FMなど

特に、自らの経験を生かした「食育」に関する講演・執筆活動には定評があり、2005年「愛・地球博」では、楽しみながら食の大切さを学ぶ「子ども参加型パビリオン」にてアドバイザーを務めた活動は、日本紳士録(交詢社)・愛知県著名女性辞典(中日出版本社)・淑女録(中部経済新聞社)にも掲載されている

【これまでの主な海外研修先都市】

ニューヨーク、ロサンゼルス、サンフランシスコ、サンディエゴ、ハリウッド、ラスベガス、ホノルル、メキシコシティ、アカプルコ、トロント、ロンドン、パリ、リヨン、ミラノ、ローマ、フィレンツェ、リッツオーネ、ウィーン、プラハ、ミュンヘン、ニュルンベルク、ジュネーブ、フアドゥーツ、アムステルダム、ブリュッセル、ブルージュ、イスタンブール、アンカラ、マドリッド、バルセロナ、上海、紹興、北京、蘇州、南京、西安、ソウル、台北、ホーチミン、ハノイ、カントー、バリ島、香港、バンコク、マカオ、シンガポール、モスクワ、サンクトペテルブルグ、ベネチア、マイセン、ドレスデン、デリー、アグラ、アテネ、シドニー、ヘルシンキ、ストックホルム、カイロ、ルクソール、カサブランカ、マラケッシュ、クアラルンプール、ソフィア、ナポリ、カトマンズ、ナガルコッタ、バクタブル

<連絡先>

(株)ハンナプロジェクト

〒461-0005 名古屋市東区東桜1-2-21ラ・シャンテ・ツツイ3F

TEL/FAX 052-265-8821/052-265-8824

E-mail info@intertiara.com 又は kazue-i@dream.ocn.ne.jp URL <http://www.intertiara.com>

Twitterアカウント ItoKazue Facebook:伊藤華づ枝

