終活の再認識を図るための勉強会

2019年6月3日

現在、終活の取り組みをする方が増えています。終活とは『人生の終焉を考える事を通じて自分を見つめ、今をより良く自分らしく生きる活動』『遺言、保険、医療、介護、葬儀、相続　等の問題に対する「不安」を先延ばしにせず、元気なうちにしっかりと取り組み、限りある人生をいきいきと楽しく過すこと』を目的としています。

健康なうちに、元気なうちに、いろいろなケースについて考え、家族と話し合っておくことがたいせつなのです。これらの活動を行うことで残された家族に迷惑をかけることもなくなり、安心して余生を楽しく過ごすことができます。『家族に対して愛情があるからこその事前準備であり、家族に対する愛情をカタチに表す取り組み（活動）』が終活です。